

Persönliches

Ich bin Soziologin und lebe in Müllheim/Baden. Als Krankenschwester und später als Stationschwester war ich zunächst zehn Jahre im Universitätsklinikum in Mainz tätig. Nach einer Familienphase studierte ich Soziologie und schloss dieses Studium in Freiburg zunächst mit dem Magister, später mit dem Promotionsstudiengang ab. Neben meiner Tätigkeit als Qualitätsmanagerin beschäftige ich mich seit vielen Jahren mit dem Thema Kommunikation in sozialen Beziehungen und gebe Trainingskurse, die ganz auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer/-innen zugeschnitten sind.

Fragen der Kommunikation brachten mich zur Logotherapie und Existenzanalyse, vor allem aus dem Bedürfnis heraus, den Menschen in den Trainingskursen nicht nur Techniken beizubringen, sondern ihnen auch den Sinn und die Bedeutung einer gelingenden Kommunikation besser vermitteln zu können.

Durch das Postgraduierten-Studium in der Logotherapie und Existenzanalyse in Tübingen habe ich meinen Horizont in Bezug auf die Beratungstätigkeit ausweiten und vertiefen können, so dass ich auch offen bin für Menschen mit verschiedenen Lebensproblematiken.

Ich begleite auch Menschen mit beruflichen Fragen, sei es bei der Standortbestimmung, bei der beruflichen Entwicklung und Karriereplanung, sowie bei akuten Problemen und Blockaden. In diesem Zusammenhang biete ich persönliches (Führungs-) Coaching und Supervision an.

Angebot

Das Beratungsangebot, Gesprächskreise zu aktuellen Themen, zu vertiefenden Tagesseminare sowie Erläuterungen zum jeweiligen Thema finden Sie auf meiner Homepage unter:

www.logotherapie-beratung.de

Kontakte

Sie können via Homepage aber auch direkt per Telefon, Email oder per Post mit mir in Kontakt treten:

Praxis für

Logotherapie und Existenzanalyse

Dr. Heidemarie Weber

Am Pfannenstiel 22
79379 Müllheim

Tel.: 07631 174 679

Mobil: 0177 3553 617

Email: info@logotherapie-beratung.de

Beratung in der Lebens- und Arbeitswelt

Wert- und sinnorientierte
Lebensberatung
Coaching
Supervision
für

Einzelpersonen
Paare
Eltern und Kinder
Arbeitsgruppen



»Während ich mein Leben gestalte,
gestaltet sich meine Persönlichkeit.«

Viktor Frankl

Logotherapie und Existenzanalyse

Die Logotherapie und Existenzanalyse ist eine Richtung der Psychotherapie, die von dem Wiener Neurologen und Psychiater Viktor E. Frankl (1905-1997) begründet wurde. Sie geht von dem Grundgedanken aus, dass der Mensch vorrangig nach *Sinn* in seinem Leben sucht und nach einer *wert-* und *sinnvollen* Lebensgestaltung strebt.

Beratungsangebot

Es gibt jedoch Lebenssituationen, in denen der Weg zur Umsetzung von Sinnmöglichkeiten verstellt ist. In der logotherapeutischen Beratung geht es darum, die aktuelle Sachlage zu verstehen, aber dennoch den Blick auf das zu richten, was trotz allem Schwierigen gelungen ist. Um eine Neuorientierung zu finden, gilt es, auf Visionen zu schauen und auf erste mögliche Schritte zu deren Umsetzung. Dabei biete ich Ihnen meine Unterstützung und Begleitung an.

Einzelberatung

Die Einzelberatung ist für Menschen in akuten Sinnkrisen oder in existenziellen Krisen gedacht, z.B. bedingt durch Krankheiten, Partnerprobleme oder durch andere schwerwiegende Ereignisse.

Mein Beratungsangebot gilt auch für Berufstätige und Führungsverantwortliche, die Probleme am Arbeitsplatz lösen oder nach neuen Herausforderungen Ausschau halten wollen.

Paarberatung

In der Paarberatung geht es um den ganz normalen Alltag, die Kommunikations- und Interaktionsmuster, den Umgang mit chronischen Problemen, das

Kleine-Ursache-große-Wirkungsproblem und alle anderen Schwierigkeiten, die den Beziehungs- und Ehealltag lähmen oder eskalieren lassen. Sie richtet sich an Paare, die neue Formen des miteinander Lebens finden wollen.

Ich begleite Paare aber auch dabei, mit *aussichtslos* scheinenden Problemen zurecht zu kommen, die sich belastend auf die Beziehung auswirken und eine Trennung sinnvoll erscheinen lassen.

Beratung von Eltern und Kindern/ Jugendlichen

Eltern sind Führungspersönlichkeiten, ob sie es wollen oder nicht. Ich möchte Eltern ansprechen, die ihren Kindern und Jugendlichen dabei helfen wollen, dass diese ihr Handeln als *wert-voll* erleben und das Gefühl bekommen, die Familiengemeinschaft zu bereichern.

Um Kindern Mut zum Leben zu machen, fokussieren wir verschiedene Brennpunkte wie Erziehungsstile, Voraussetzungen der Persönlichkeitsbildung, das Vermächtnis der eigenen Erziehung, die positive Wirkung von Konflikten, Humor im Familienalltag, die Ergebnisse der jetzigen Erziehung usw.

Gruppenberatung

Mitarbeiter wollen sinn- und wertvolle Arbeit leisten. Die Folgen fehlender Sinnstiftung und Wertschöpfung im Arbeitsalltag sind unter Umständen nicht greifbare Störungen, die sich in einer belastenden Arbeitsatmosphäre und langfristig in Arbeitsunzufriedenheit und Leistungsabfall bemerkbar machen.


Die Gruppenberatung ist für Unternehmen, Abteilungen und Teams bis zu 12 Personen gedacht, die sich mit Fragen


ihres Leistungsangebotes auseinander setzen und nach neuen Möglichkeiten der konstruktiven Zusammenarbeit suchen. Sie kann auch als Führungskoaching angeboten werden, siehe Einzelberatung.

Aktuelles


Offene Gesprächskreise finden an Donnerstag Abenden **Am Pfannenstiel 22 in Müllheim** statt zum Thema:

 **Kommunikation:** Vom Hören und Sprechen im Alltagsleben.

 **Für Frauen:** Starke Persönlichkeit oder armes Opfer?

 **Für pflegende Angehörige:** Wenn Gefühle von *Stress* und *Erschöpfung* zur Tageserfahrung werden.

 **Für Krebspatienten:** Umgang mit schwerwiegenden Diagnosen.

 **Für Eltern:** Vom Hören und Sprechen in der Eltern-Kind-Beziehung.

Bestimmte Inhalte werden auch in **Tagesseminaren** vertieft, die an Samstagen angeboten werden, wie z.B. die Themen für Frauen, für pflegende Angehörige und für Krebspatienten.

Weiterführende Information zum Beratungsangebot, zu den Beratungskosten sowie das jeweilige Datum, die Uhrzeit und die Kosten für die Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage unter

www.logotherapie-beratung.de

oder fragen Sie einfach persönlich nach (siehe umseitig).